

サプリメントの必要性和 食費との比較

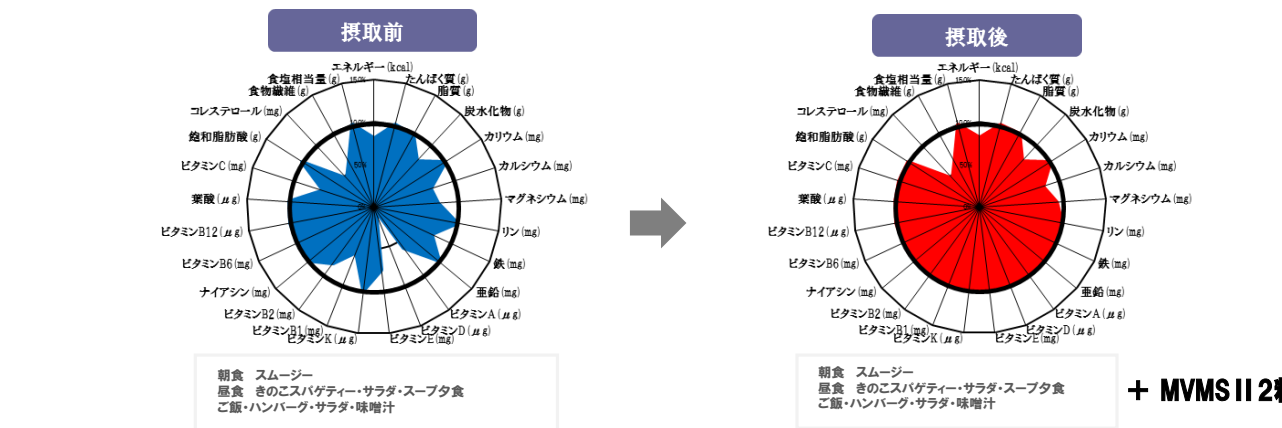


食事だけでバランスを整えるのは難しい？



栄養素は約半分に！

【MVMS IIサプリメントを飲んだ場合】



	食材のみで改善を行う場合		サプリメントを飲む場合
購入 & 摂取量	豆乳200ml	ビタミンB1・B2・マグネシウム（朝に追加）	MVMS II（2粒）
	赤ピーマン10g	ビタミンA・C・E（昼のサラダに追加）	
	鯖80g	ビタミンD・B1・B2（昼のバスタに追加）	
	しらす10g	カルシウム（昼のバスタに追加）	
	アーモンド10g	ビタミンE・マグネシウム・食物繊維（昼のサラダに追加）	
	きくらげ（乾）2g	ビタミンD・鉄・食物繊維（昼のスープに追加）	
	雑穀米4g	食物繊維・ビタミンB1（夜のご飯に追加）	
	人参20g	ビタミンA・食物繊維（夜の味噌汁に追加）	
	豚薄切りロース50g	ビタミンB1・B2・鉄（夜に豚しゃぶを追加）	
	大根50g	ビタミンC（夜に豚しゃぶ用のおろしを追加）	
カロリー	約480kcal		約2kcal
価格	約400円/日		約200円/日

※食材料量・カロリー・価格は季節や購入場所等で変動するので目安として記載 ※MVMS IIは1ピン（1か月分）6,050円で計算

サプリメントの詳細



マリーフレッシュ

消化酵素が消化を助け、腸内環境を整える

108種類の植物発酵エキスイ末 と 多穀培地麹菌

マリーフレッシュは、野草類56種、果実類25種、野菜類19種と、糖類3種、豆類3種、キノコ類4種、海草類2種を、「麹菌」「酵母菌」「乳酸菌」でじっくり1年半も発酵熟成させた植物酵素です。消化を早めてくれ、脂肪燃焼もサポート。あなたの「食べたいのに…」を応援するサプリメントです。



腸内環境（腸内フローラ）

また、最近注目されている「腸内フローラ」。
人の小腸・大腸には600兆個以上もの細菌が生息していますが、それらは大きく善玉菌、悪玉菌、日和見菌に分けられ、そのバランスを正常に保つことが健康や美容に大切です。この腸内フローラのバランスは、食生活やストレスといった様々な要因によって日々変化することから、意識して善玉菌や、そのエサになるものを摂取していくことも重要になります。



果実類25種

カリン ナツメ アムラの実 梅 キンカン イチジク ミカン バイナッフル リンゴ
グレープ メロン レモン グレープフルーツ 杏 マンゴー レイシ ババパイヤ
梨 バナナ ビワ グァバ スターフルーツ レンブ パッションフルーツ 竜眼

糖類3種

甜菜糖 黒砂糖 麦芽糖

豆類3種

大豆 いんげん豆 黒豆

キノコ類4種

靈芝 アガリクス 椎茸 木耳

海草類2種

昆布 ぶのり

野菜類19種

モロヘイヤ トウガラシ 生薑 人参 玉ねぎ
コリアンダー ビーマン アスパラガス ほうれん草 ゆりの根
パセリ キャベツ ごぼう もやし にんにく
山芋 にら せり れんこん

こんな方に・・・

お食事や飲み会のお誘いの多い方

つつい食べ過ぎてしまう方

食事の不規則な方

甘いものの好きな方

便秘がちの方

汗の出にくい方

肌荒れの気になる方



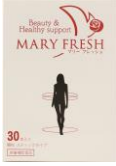
H&BPサプリメント



1. 毎日骨太（雪印）開発者 高田博士による調合
Bioscience Biotechnology Biochemistry 優秀論文賞
更年期医学会 学術奨励賞
2. GMP基準(医薬品製造に求められる厳格な製造基準)
を満たす工場で製造
3. 素材は世界中から厳選した食物を中心とした安全・安心な素材
4. 各素材同士が最大のパワーを発揮できる
組み合わせを考慮した配合

サプリメントの種類

肥満関連

商品名	抗酸化	商品名	マルチビタミン&ミネラル	商品名	腸内環境
AAGE II 	白金ナノコロイド AC-11 ポリフェノール トコトリエノール アスタキサンチン コラーゲンペプチド 大豆レシチン	MVMS II 	《ビタミン》 ビタミンA・ビタミンD ビタミンE・ビタミンB1 ビタミンB2 ナイアシン ビタミンB6 葉酸・ビタミンB12 パントテン酸 ビタミンC 《ミネラル》 セレン・マグネシウム 亜鉛・マンガン カルシウム・鉄 銅・モリブデン ヨウ素・クロム	マリーフレッシュ  ※H&BPサプリメントではありません	多穀培地麹菌 酵母菌 乳酸菌 イソマルトオリゴ糖 難消化性デキストリン 植物発酵エキス
目安量		目安量		目安量	
1日		1日		1日	
2粒		2粒		1～3粒	
商品名	糖質燃焼	商品名	脂質燃焼	商品名	筋肉強化
CDBT II 	ギムネマ 桑の葉 サラシア ヤーコンエキス αリボ酸 ビタミンB1 ビタミンB2	AOBY II 	L-カルニチン コエンザイムQ10 クロームエキス カプサイシン 生姜エキス αリボ酸 茶カテキン ビタミンB1 ビタミンB2 ビタミンB6	SHAG 	ミレットエキス フィーバーフュー (ナツシロギク) MSM スピルリナ 葉酸 L-システイン ビオチン 昆布エキス 亜鉛
目安量		目安量		目安量	
1日		1日		1日	
3粒		2粒		3粒	

肌老化関連

商品名	抗酸化・しみ予防	商品名	しわ・たるみ予防
SKFS 	プラセンタ ローヤルゼリー アスタキサンチン ザクロエキス ヘスペリジン クランベリーシスチン ビタミンC ビタミンE	SKWP 	ヒアルロン酸 エラスチン フィッシュコラーゲン ミルクセラミド 桜の花エキス 核酸 シリマリン N-アセチルグル コサミン M S M ビタミンB群
目安量		目安量	
1日		1日	
2粒		2粒	

サプリメントの詳細



AAGE

ダイエット・美容・健康の基本、細胞を元気にするために

ストレス・加齢など
過剰な活性酸素によって
傷ついてしまった細胞



活性酸素種は約11種類



1 活性酸素の 除去

11種の活性酸素種
全ての除去に有効



全身くまなく活性酸素除去



2 細胞の修復

アンチエイジングの
代表成分



赤ちゃん肌に多い
Ⅲ型コラーゲンを増やします



3 細胞の 栄養補給

ハリ・弾力の維持



4 細胞の保持

大豆レシチン



サプリメントの詳細

AAGE

ダイエット・美容・健康の基本、細胞を元気にするために

【白金ナノコロイド】

白金ナノコロイドと抗酸化物質との比較

	白金ナノコロイド	*1 抗酸化物質
除去可能な活性酸素種	全ての活性酸素に有効	一部のみ活性酸素に有効
一過性	半永久的に働く (触媒として機能する為)	一過性 (尚且つ還元作用として機能すると自らが酸化物となりそれが新しい細胞を破壊する)

*1 抗酸化物質・・・(カテキン、ビタミンC、ポリフェノール、ベータカロチン etc)

出典「白金ナノコロイドについて」

東京大学大学院新領域創成科学研究科 宮本 有正 教授

【AC-11】

FDAが認めた効能

※ FDA - 食品医薬品局 (Food and Drug Administration) 食品や医薬品の許可などを行うアメリカ合衆国の政府機関

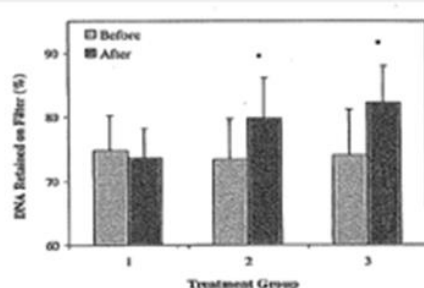
AC-11™ helps enhance natural immunity

(免疫力向上を助ける)

AC-11™ helps enhance natural DNA repair process

(DNA修復過程を助ける)

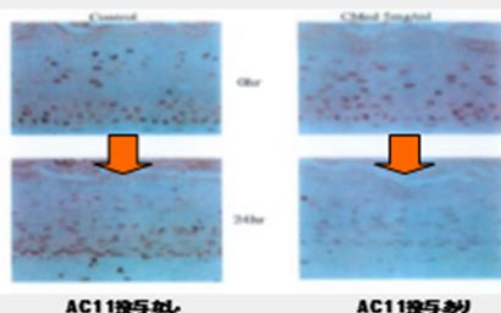
AC-11のDNA修復促進効果



AC-11は
DNA修復試験においてDNAの
修復力が亢進されている

1. AC-11 0mg
2. AC-11 250mg
3. AC-11 350mg

肌への紫外線でDNA変異したチミンダイマー除去



100 mJ[ミリジュール]
の紫外線照射により
変異したチミンダイマーが
修復されている

※100mJ = 夏の日中の
平均的な紫外線量の3倍

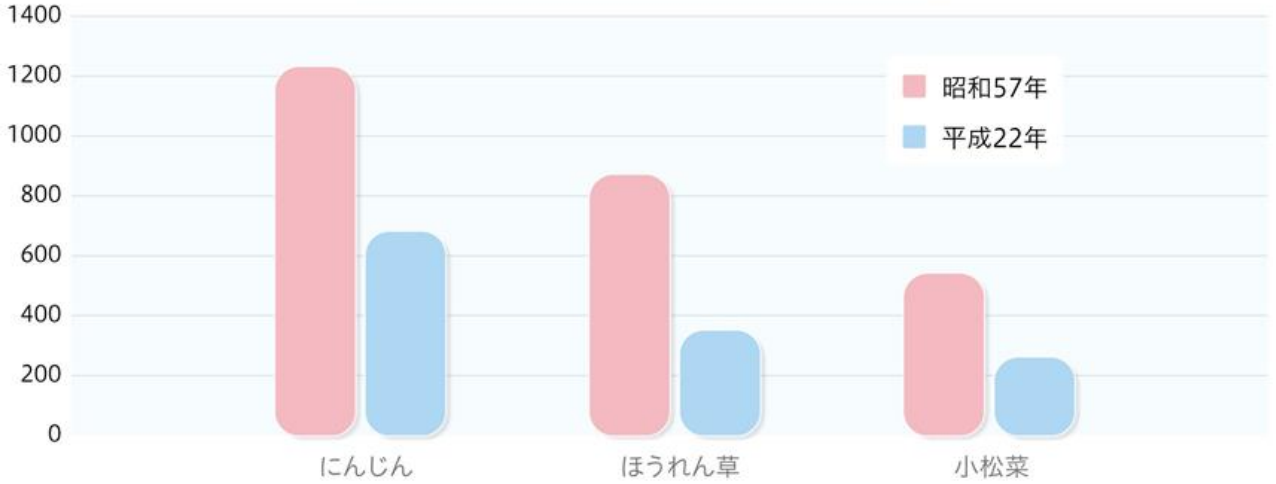
※チミンダイマーとは
紫外線により導入される
DNA損傷

サプリメントの詳細



MVMS

栄養素が減っている！？



ビタミンB群・ミネラルの働き

小さいけれど、大きなパワー

炭水化物・脂質・
たんぱく質を...



ビタミンA,C,E(エース)の働き

エースと一緒に摂取すると抗酸化
作用が倍増します



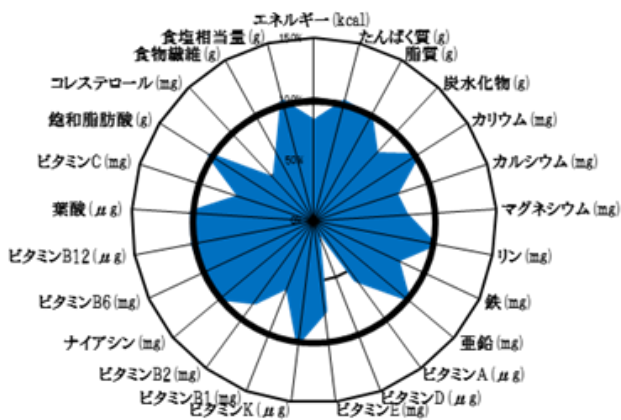
燃焼に必要な栄養が不足⇒肥満・生活習慣病の原因に

サプリメントの詳細

MVMS

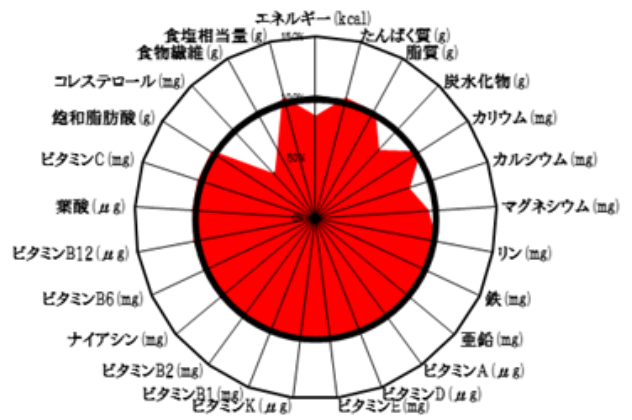
MVMS IIを摂った場合の栄養バランス

摂取前



朝食 スムージー
昼食 ミートスパゲティー・サラダ・スープ
夕食 ご飯・ハンバーグ・サラダ・味噌汁

摂取後



朝食 スムージー
昼食 ミートスパゲティー・サラダ・スープ + MVMS II 2粒
夕食 ご飯・ハンバーグ・サラダ・味噌汁

《ビタミン》 11種類

ビタミンA、ビタミンB1、ビタミンB2、
ビタミンB6、ビタミンD、ビタミンE、ナイアシン、葉酸、
ビタミンB12、パントテン酸、ビタミンC

《ミネラル》 10種類

セレン、マグネシウム、亜鉛、マンガン、
カルシウム、鉄、銅、モリブデン、ヨウ素、クロム

**ビタミンは世界最高峰のオランダDSM社製を使用し、
ミネラルは日本の天然素材を中心に取り扱っています。
容量は全て日本人の栄養摂取基準に準じており、
安全・安心に配慮しています。**

サプリメントの詳細

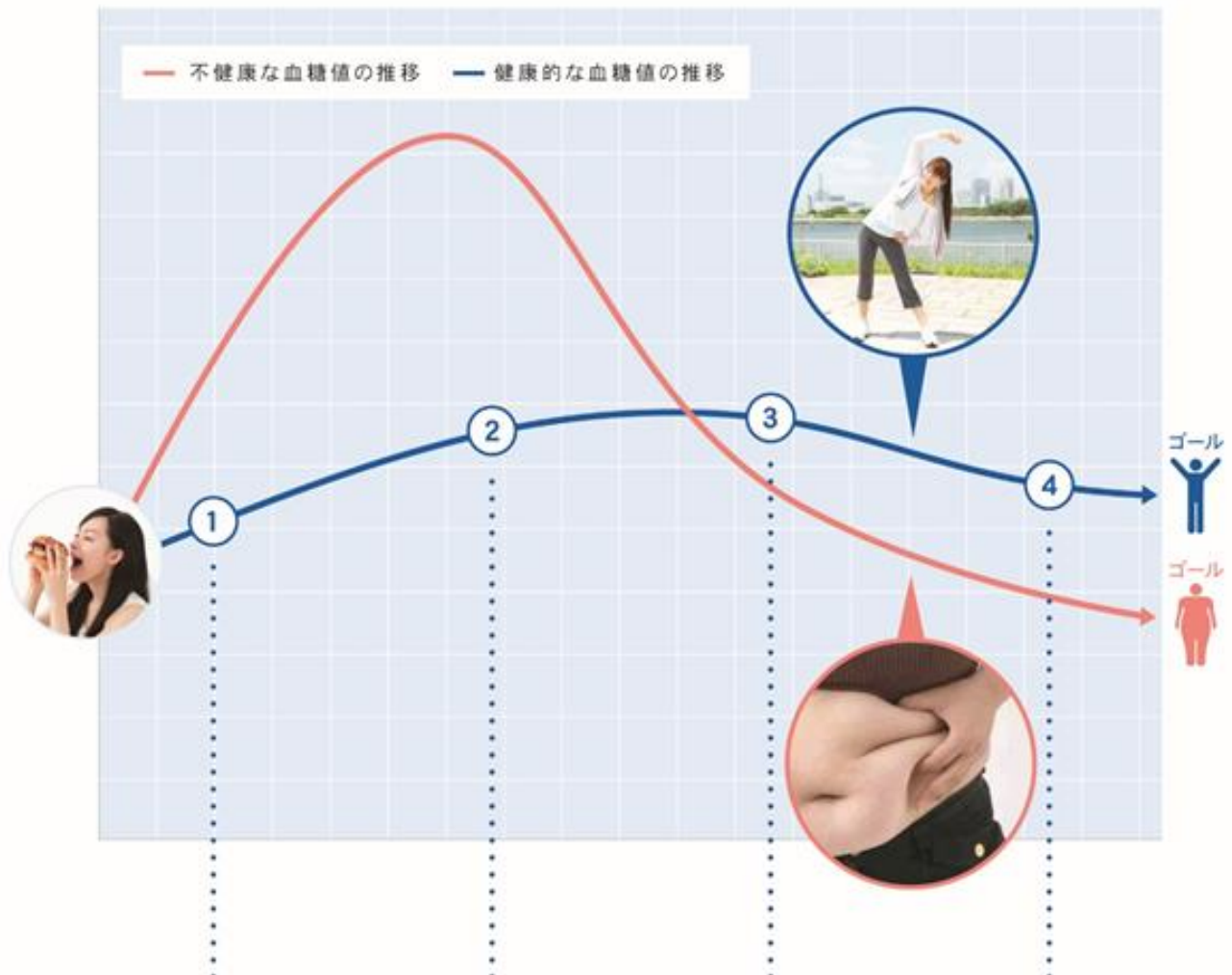


※サルタイプは食事分析の結果に応じて、不足する栄養素を補充

CDBT

糖質を燃やすために

血糖値のグラフ



糖質の吸収を抑制

ギムネマ
桑の葉



インスリンの補助
(血糖を下げる)

α リボ酸
ヤーコンエキス



血流UPによって
細胞に糖を運ぶ

ケルセチン



細胞で糖質の
燃焼UP

ビタミンB1
ビタミンB2



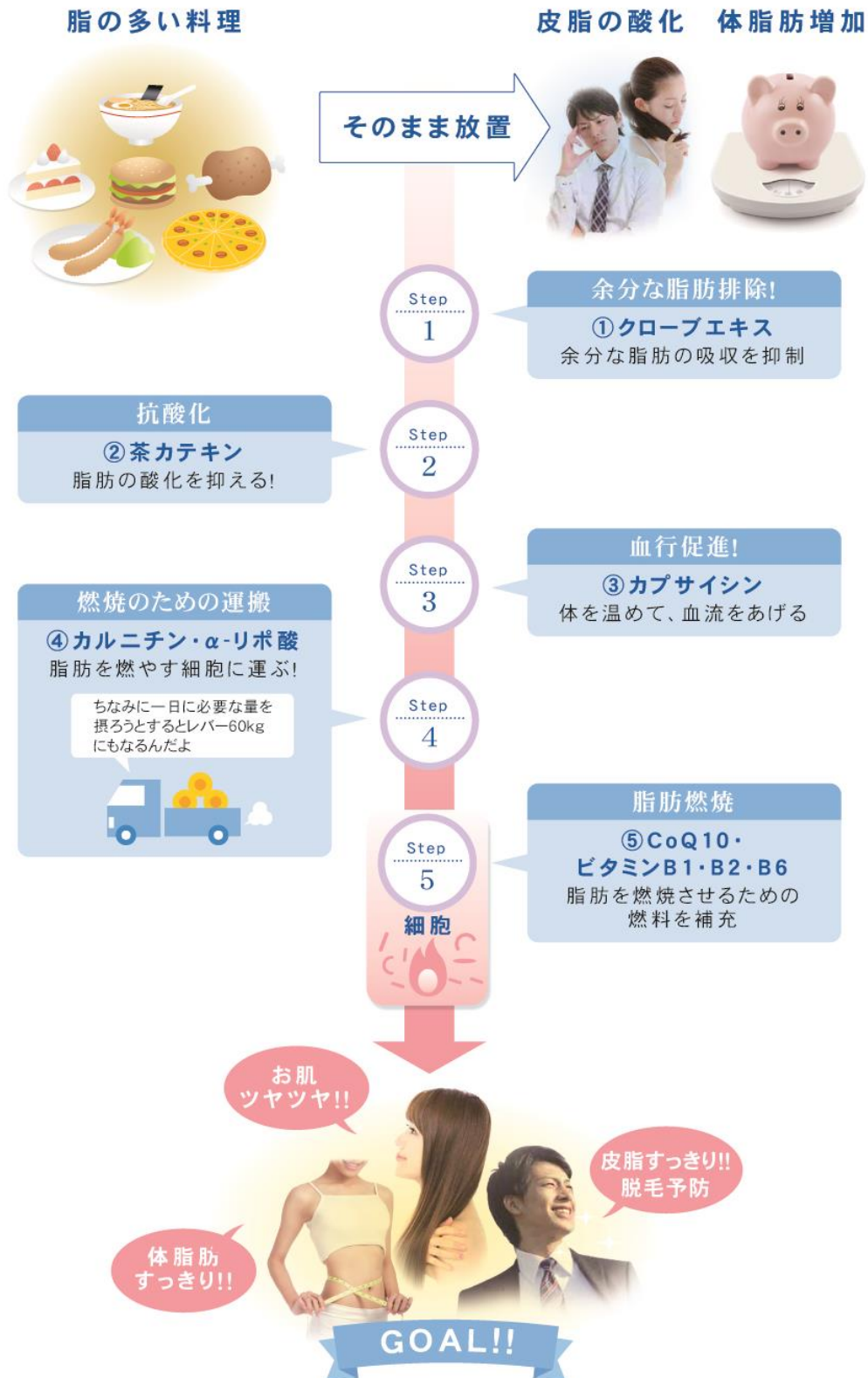
サプリメントの詳細



※サルタイプは食事分析の結果に応じて、不足する栄養素を補充

AOBY

余分な脂肪をためないために



サプリメントの詳細



※サルタイプは食事分析の結果に応じて、不足する栄養素を補充

SHAG

ボディラインを美しく保つために

基礎代謝に大きく関与する筋肉たんぱく質は毎日合成と分解が行われており、約180日で半分が入れ替わります。質の良い筋肉を作り上げるために、筋肉の合成を強化しましょう!



筋肉の素となるたんぱく質

たんぱく質を効率よく
使うためのサポートを
してくれるのですね!

①細胞に成分をとりこみやすくする!



②アミノ酸を補給し、 食品たんぱく質の吸収を高める



③筋肉を作りやすくする



良質な
筋肉

血行
促進

脂肪を燃焼
しやすく

体型維持
美肌効果



SKFS

輝く肌、しみのない美肌を作るために

～ 透 明 感 の ある 肌 へ ～

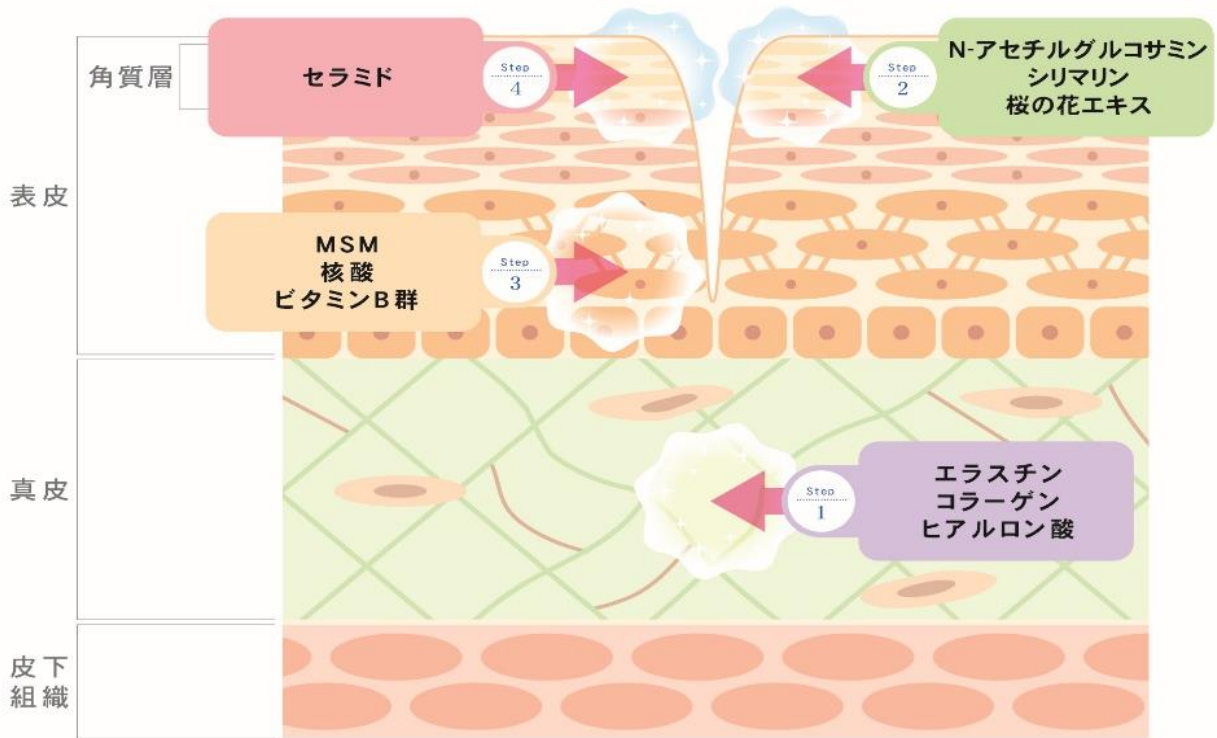


サプリメントの詳細



SKWP

しわを予防・改善するために



<皮膚構造>



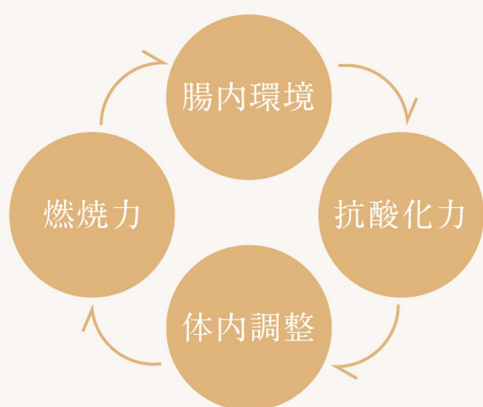
美しい肌質は
実年齢より若く見せることができます!

七めぐり inner beauty

選ぶことは美しくなること



Perfect Beauty Circle



腸内環境

腸は、食べたものの栄養素を吸収する場所です。腸内環境を整えるために必要な栄養素を摂ることで、便秘や肌荒れのケアができるだけでなく、摂った栄養素をスムーズに体内に吸収し、補うことができます。

抗酸化力

生活していると「活性酸素」が発生します。「活性酸素」が増えすぎると、老化やがんなどにつながる恐れがあります。抗酸化成分を取り入れて活性酸素を取り除き、細胞のサビを取ることで、吸収した栄養素を全身の細胞に行きわたらます。

体内調整

体内調整機能とは、主にミネラルが身体の維持・調整を行うことを指します。ミネラルを過不足なく補うことで、脳から発する「体の調子を整える」ための指令が全身に伝えられ、きちんと体の各機能を連動させることができます。

燃焼力

糖質・脂質の燃焼力や筋肉合成など、個々の体質に合わせて必要な栄養素を補うことで、燃焼力を効率的に高めることができます。

清 細胞レベルの美しさ

AAGE

抗酸化力 白金 AC-11

11種類ある過剰な活性酸素を細胞から除去する白金ナノコロイドや、活性酸素・紫外線などで傷ついた部分を修復してくれるAC-11などを配合

価格12,100円＋税（60粒入）



整 巡りのよいカラダ

MVMS

体内調整 ビタミン ミネラル

内側からカラダ環境を整えるために必要な11種類のビタミンと10種類のミネラルを配合

価格6,050円＋税（60粒入）



燃 脂にアプローチ

AOBY

脂質燃焼 クローブエキス カプサイシン

余分な脂肪の吸収を抑制するクローブエキス、脂肪の酸化を抑える茶カテキン、カラダを温めてめぐりをサポートするカプサイシンや脂肪の燃焼をサポートするカルニチンなどを配合

価格11,240円＋税
（60粒入）



抑 糖にアプローチ

CDBT

糖質燃焼 ギムネマ 桑の葉

糖質の吸収を抑制するギムネマや桑の葉、血糖上げにくくするヤーコンエキスやαリポ酸などを配合

価格9,330円＋税
（90粒入）



創 筋肉にアプローチ

SHAG

筋肉強化 MSM スピルリナ

成分の吸収力を高めるMSM、アミノ酸などの栄養を豊富に含むミレットエキスやスピルリナ、身体を調えるために必要なビオチンなどを配合

価格10,480円＋税
（90粒入）

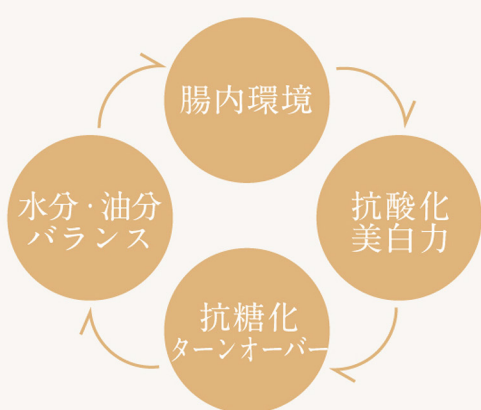


七める

inner beauty

選ぶことは美しくなること

Perfect Beauty Circle



腸内環境

腸は、食べたものの栄養素を吸収する場所です。腸内環境を整えるために必要な栄養素を摂ることで、便秘や肌荒れのケアができるだけでなく、摂った栄養素をスムーズに体内に吸収し、補うことができます。

抗酸化・美白力

「活性酸素」という細胞のサビ（酸化）のもと、老化やしみ・しわなどにつながる恐れがあります。年齢と共に、「活性酸素」を除去する酵素が減るため抗酸化力を高める栄養素・成分を日々摂ることが必要です。

抗糖化・ターンオーバー力

糖化が促進されると、コラーゲンの繊維質を傷つけてしまい、しわ・たるみの原因となります。よって、抗糖化につながる栄養素・成分を補い、肌代謝を正常なスピードに近づけることが必要です。

水分・油分バランス

潤いのある肌をつくるためには、水分と油分のバランスが重要です。適度な油分を補うことで、肌の水分を保持し、乾燥やたるみも防ぎます。また、ニキビや皮脂の過剰分泌を防ぐためには良質な油を適量補うことが必要です。

輝 透き通る美しさ

SKFS



抗酸化・しみ予防 フコキサンチン プラセンタ

悪玉活性酸素を除去する力が強いアスタキサンチンやしみの原因となるメラニンの合成を抑制するプラセンタエキス、ザクロエクス、ヘスペリジンなどを配合

価格10,760円＋税（60粒入）

潤 ハリ・ツヤあふれる美しさ

SKWP



しわ・たるみ予防 ヒアルロン酸 エラスチン

吸収率の高いコラーゲンペプチドに加え、保湿成分として重要なヒアルロン酸、弾力性に重要なエラスチン、コラーゲンの合成を促進するシリマリン、糖化を抑制する桜の花エキスなどを配合

価格10,760円＋税（60粒入）

DNA Beauty

DNA 分析 × 栄養学に基づいた
あなただけのオーダーメイド美容法

肥満遺伝子 6 種 + 肌遺伝子 3 種 + 栄養分析

女性なら誰でも気になる「ダイエット」と「肌の老化」。実は遺伝子のタイプによって、太る原因や、エイジングケアの方法が異なります。遺伝子を知って効率的なヘルスケアをはじめましょう！



加えて、業界 No.1 の分析件数で培ったノウハウに基づいて、管理栄養士があなたの「食生活」を分析します。遺伝子（先天）＋食事習慣（後天）のダブルアプローチで、より良い身体づくりのアドバイスをおこないます。