

ビューティー遺伝子検査

DNA分析×栄養学に基づいた、
あなただけのオーダーメイド美容法

DNA BEAUTY



通常プラン

肥満遺伝子6種類+肌老化遺伝子3種+栄養分析

女性なら誰でも気になる「ダイエット」。実は遺伝子のタイプによって、太る原因や、ケアの方法が異なります。遺伝子を知って効率的なヘルスケアをはじめましょう！

業界No.1の分析件数で培ったノウハウに基づき、管理栄養士があなたの「食生活」を分析します。遺伝子（先天）+食事習慣（後天）のダブルアプローチで、より良い体づくりのアドバイスをおこないます。

とっても簡単！遺伝子検査の4ステップ

STEP
1



店舗にて遺伝子検査キットをご購入ください

STEP
2



綿棒でほほをこすり、細胞を採集します

STEP
3



遺伝子解析センターで、遺伝子を分析

STEP
4



約1か月後に検査結果をお届けいたします

人間の体質はDNA3～5割、生活習慣5～7割

DNA検査

一生変わらない
体質を知る



栄養学

日々の生活の中の
改善ヒントを知る

仕事の付き合いでお酒を飲むことが多いため、何をやってもダメだと半分諦めていました。遺伝子検査を受けて、**お酒を外食ブックに書いてあった種類に変えたりおつまみも自分の体質にあっている食べ物に変えたとこ**ろ、ここ10年変わらなかった体重がスルスルと2ヶ月で3kg落ちました。本当に不思議ですが、やって正解でした！

30代 会社員

今まで美容や健康の知識には自信があり、高い意識をもって実践していました。遺伝子検査結果を行い、いまやっていることが色々間違っていることを知りました。。。サラダや鶏のささ身を多く取り入れていましたが、**体が冷えやすいタイプとわかり、温かいスープや赤身肉に切り替えたら**体重が減りやすくなりました。また、血の巡りが良くなったのかいつもポカポカして元気に過ごせています！

40代 自営業

日々の生活の中で、なんとなくそうではないかと感じていたモノが、検査結果として出ていたので、やっぱりそうだったか・・・と、納得です。実は**ご飯を食べ過ぎていたり、油の多いものを食べていたり、自分の習慣に気づき**かけになりました。今では5kgも痩せたことにとっても驚きです。まだまだダイエットも進行中ですが食事を楽しみながら頑張っています。

40代 主婦

こんなお悩み ありませんか？

友達と同じ
ダイエット
をやっているのに
私だけ痩せない

食事制限は
辛くてすぐ
諦めてしまう

将来の肌
が心配

サプリメントの
種類が多くて
よくわからない

自分に合った
化粧品が
わからない

糖質制限？
ファス
ティング？

痩せても
すぐリバウンド
してしまう



そんなあなたには DNA検査がおすすめ

遺伝子タイプ
あなたの太りやすい食べ物

食事分析
あなたのお食事傾向



遺伝子検査で
生まれ持った体質を知る

管理栄養士による食事分析
栄養の摂取状況を知る

食事提案

太りにくい食べる順番、食材

サプリメント

体質に合ったサプリメント



肥満遺伝子6種＋肌遺伝子3種＋栄養分析

女性なら誰でも気になる「ダイエット」と「肌の老化」。実は遺伝子のタイプによって、太る原因や、エイジングケアの方法が異なります。遺伝子を知って効率的なヘルスケアをはじめましょう！

業界No.1の分析件数で培ったノウハウに基づき、管理栄養士があなたの食事生活を分析します。遺伝子（先天）＋食事習慣（後天）のダブルアプローチで、より良い体づくりのアドバイスを行います。

遺伝子×栄養分析

でわかる3つのこと



糖質で太る or 脂質で太る
実は人によって違う?



食べる順番を変えるだけで
やせられる?



〇〇を食べたら肌がきれい
になる?

アドバイスは一人ひとりオーダーメイド

遺伝子
検査



栄養
分析



遺伝子検査で
生まれもった体質を知る

管理栄養士による食事分析で
今の栄養摂取状況を知る

とっても簡単！遺伝子検査の4ステップ

STEP
1



店舗にて遺伝子検査キットを
ご購入ください

STEP
2



綿棒をほほにこするだけで、細胞を
採集できます

STEP
3



遺伝子解析センターで、遺伝子
分析をします

STEP
4



3~4週間後に検査結果を
お届けいたします

H&BPの遺伝子×栄養分析と他社サービスの違い

	H&BP	A社	B社
分析の前提	遺伝子検査+栄養分析+ ライフスタイルカウンセリング	遺伝子検査+ 簡単なカウンセリング	遺伝子検査のみ
栄養素分析	◎	△	△
食事のご提案	◎	△	×
継続フォロー	○	×	×

お客様の声

仕事の付き合いでお酒を飲むことが多いため、何をやってもダメだと半分諦めていました。遺伝子検査を受けて、お酒を外食ブックに書いてあった種類に変えたりおつまみも自分の体質にあっている食べ物に変えたところ、ここ10年変わらなかった体重がスルスルと2ヶ月で3kg落ちました。本当に不思議ですが、やって正解でした！

40代 会社経営

今まで美容や健康の知識には自信があり、高い意識をもって実践していました。遺伝子検査結果を行い、いまやっていることが色々間違っていることを知りました。。。サラダや鶏のささ身を多く取り入れていましたが、体が冷えやすいタイプとわかり、温かいスープや赤身肉に切り替えたら体重が減りやすくなりました。また、血の巡りが良くなったのかいつもポカポカかして元気に過ごせています！

30代 主婦

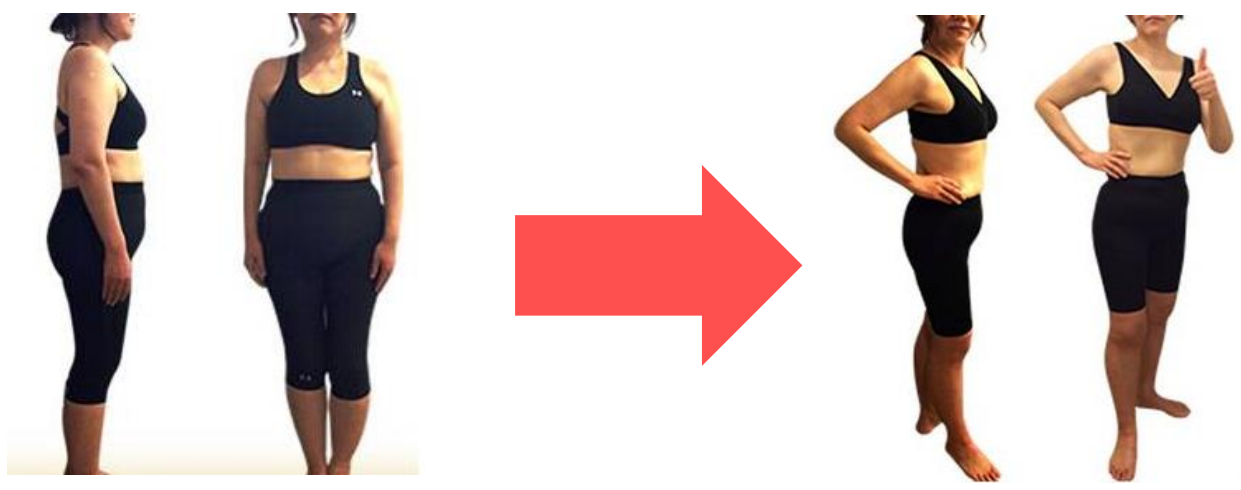
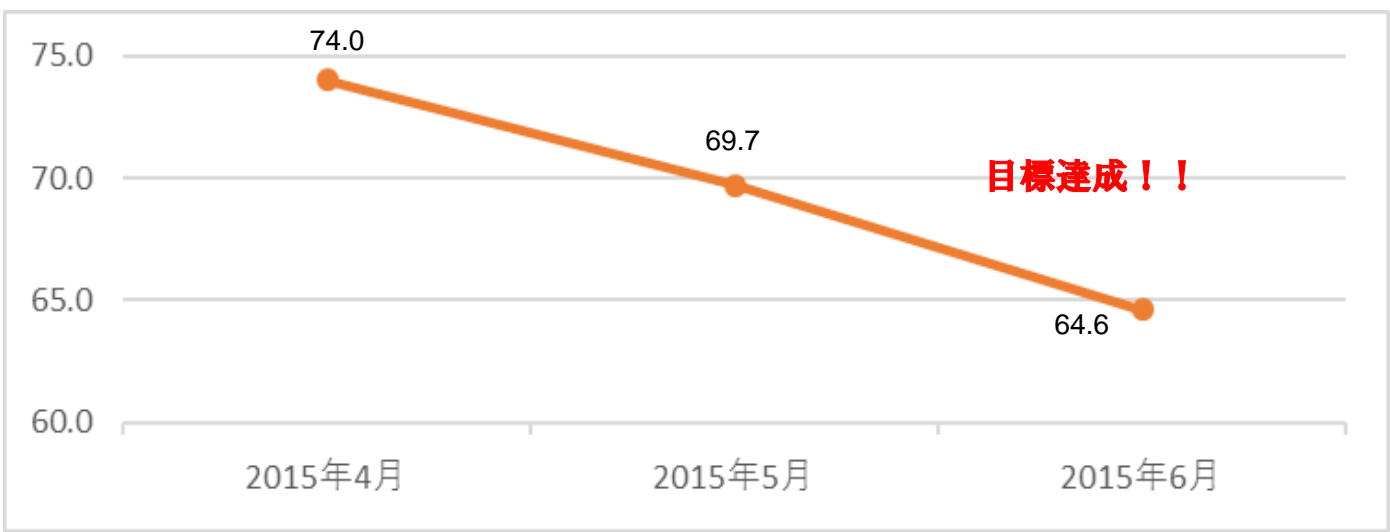
日々の生活の中で、なんとなくそうではないかと感じていたモノが、検査結果として出ていたので、やっばりそうだったか・・・と、納得です。実はご飯を食べ過ぎていたり、油の多いものを食べていたり、自分の習慣に気づききっかけになりました。今では5kgも痩せたことにとても驚きです。まだまだダイエットも進行中ですが食事を楽しみながら頑張っていきます。

40代 主婦

資料B 40代女性

目標 **5キロ痩せたい**

生活習慣 **極度の食事制限はしたくない**

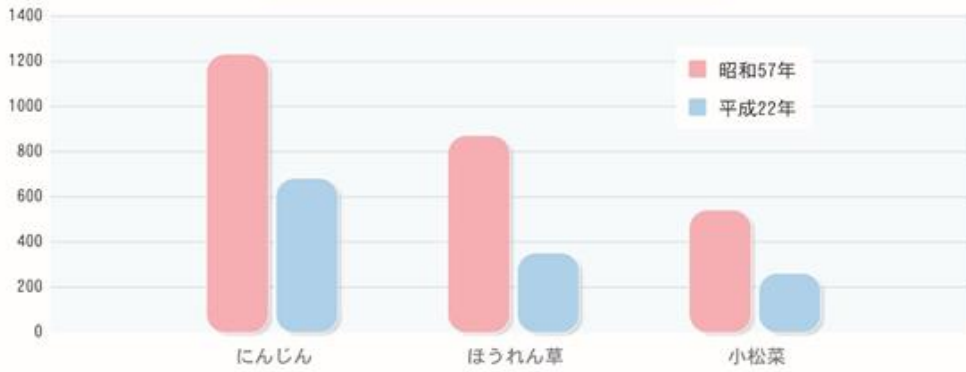


2ヶ月 高橋さん (45歳・OL)

体重	74.0kg	▶	64.6kg
体脂肪	37.9%	▶	29.6%
ウエスト	91cm	▶	77.5cm
太もも	55.5cm	▶	48.5cm
二の腕	31.5cm	▶	27.5cm

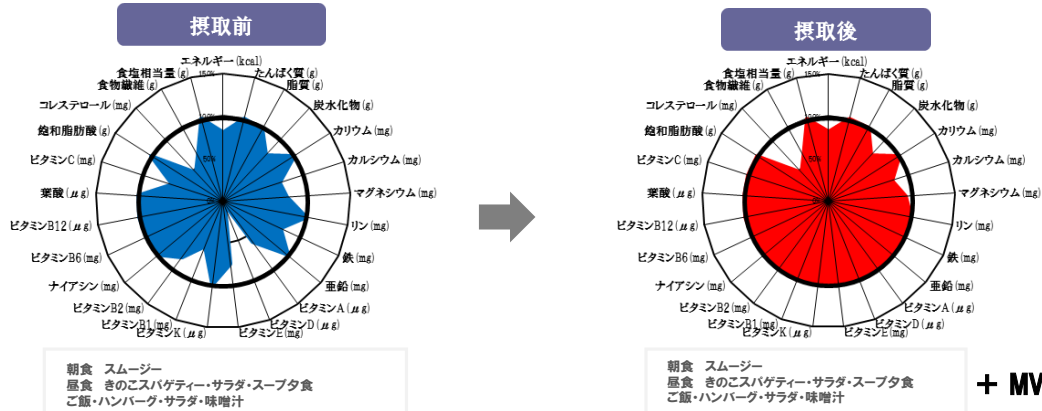
食事だけでバランスを整えるのは難しい？

栄養素が減っている!?



栄養素は約半分に！

【MVMS II サプリメントを飲んだ場合】



	食材のみで改善を行う場合	サプリメントを飲む場合
購入 & 摂取量	豆乳200ml	ビタミンB1・B2・マグネシウム (朝に追加)
	赤ピーマン10g	ビタミンA・C・E (昼のサラダに追加)
	鯖80g	ビタミンD・B1・B2 (昼のバスタに追加)
	しらす10g	カルシウム (昼のバスタに追加)
	アーモンド10g	ビタミンE・マグネシウム・食物繊維 (昼のサラダに追加)
	きくらげ(乾)2g	ビタミンD・鉄・食物繊維 (夜のスープに追加)
	雑穀米4g	食物繊維・ビタミンB1 (夜のご飯に追加)
	人参20g	ビタミンA・食物繊維 (夜の味噌汁に追加)
	豚薄切り肉50g	ビタミンB1・B2・鉄 (夜に豚しゃぶを追加)
大根50g	ビタミンC (夜に豚しゃぶ用のおろしを追加)	
カロリー	約480kcal	約2kcal
価格	約400円/日	約200円/日

※食材量・カロリー・価格は季節や購入場所等で変動するので目安として記載 ※MVMS IIは1ピン(1か月分)6,050円で計算