

# フードバランス分析 リリース決定！

フードバランス分析とは、H&BP DNA検査の食事分析を  
サロンで何時でもその場で「PC」「iPad」「スマートフォン」で  
実施できるツールです！！

**3 食事分析結果**  
食事傾向やライフスタイルチェックを基に、栄養素の過不足の傾向を分析しています。

栄養素	判定	多く含む食材
腸内環境 食物繊維	不足	おから、ごぼう、いちぢく、 玄米、わかめ、もずく、ひじき
抗酸化ビタミン ビタミンA・C・E	不足	人参、かぼちゃ、ほうろん菜、 ブロッコリー、キウイ、みかん、 いちご、アーモンド、アボカド
体内調整ミネラル マグネシウム・鉄 亜鉛・カリウム	不足	ひじき、わかめ、昆布、貝類、 大豆製品、レバー、赤身肉、ごま、 アーモンド、切干大根
糖質	不足	砂糖、ご飯、餅、パン、 うどん、そば、パスタ
脂質	不足	植物油、ラード、バター、 肉の脂身、マヨネーズ、 マーガリン
たんぱく質	不足	魚、肉、たまご、大豆製品
代謝系ビタミン ビタミンB群	不足	豚肉、レバー、牛肉、玄米、そば、 たまご、大豆製品、さば、さんま、 かつお、まぐろ、貝類
骨強化ミネラル カルシウム マグネシウム	不足	じゃこ、干しえび、ひじき、 高野豆腐、わかめ、昆布、 アーモンド、大豆製品、玄米
その他		
塩分	不足	漬物、インスタント食品、 干物、麺の汁、醤油、味噌

**現状評価**

- 腸内環境** (代表栄養素: 食物繊維) ×  
栄養素の吸収、老廃物の排泄ができていないと考えられます。
- 抗酸化力** (代表栄養素: ビタミンA・C・E) △  
老化がやや進みやすいと考えられます。
- 体内調整力** (代表栄養素: マグネシウム・鉄・亜鉛・カリウム) ×  
筋肉の収縮がうまくいかず、  
むくみやすい状態と考えられます。
- 過剰栄養素** (代表栄養素: 糖質、脂質、たんぱく質) ×  
体脂肪の増加やむくみに繋がると  
考えられます。

**燃焼力** (代表栄養素: ビタミンB群) △  
やや身体が冷え、体脂肪が付きやすい  
と考えられます。



**分析結果**

肥満 肌 毛髪

栄養素	判定	多く含む食材
1. 腸内環境 食物繊維	不足	おから、ごぼう、いちぢく、 玄米、わかめ、もずく、ひじき
2. 抗酸化・美白力 抗酸化ビタミン ビタミンA・C・E	不足	人参、かぼちゃ、ほうろん菜、 ブロッコリー、キウイ、みかん、 いちご、アーモンド、アボカド
3. 抗酸化 体内調整ミネラル マグネシウム・鉄 亜鉛・カリウム	不足	ひじき、わかめ、昆布、貝類、 大豆製品、レバー、赤身肉、ごま、 アーモンド、切干大根
4. 燃焼力	糖質	砂糖、ご飯、餅、パン、 うどん、そば、パスタ
	脂質	植物油、ラード、バター、 肉の脂身、マヨネーズ、 マーガリン
	たんぱく質	魚、肉、たまご、大豆製品
	代謝系ビタミン ビタミンB群	豚肉、レバー、牛肉、玄米、そば、 たまご、大豆製品、さば、さんま、 かつお、まぐろ、貝類
その他	骨強化ミネラル カルシウム マグネシウム	じゃこ、干しえび、ひじき、 高野豆腐、わかめ、昆布、 アーモンド、大豆製品、玄米
	塩分	漬物、インスタント食品、 干物、麺の汁、醤油、味噌

**現状評価**

- | 腸内環境                                | 代表栄養素 | 備考                           |
|-------------------------------------|-------|------------------------------|
| <span style="color: blue;">×</span> | 食物繊維  | 栄養素の吸収、老廃物の排泄ができていないと考えられます。 |
- | 抗酸化・美白力                              | 代表栄養素     | 備考               |
|--------------------------------------|-----------|------------------|
| <span style="color: green;">△</span> | ビタミンA・C・E | 老化が進みやすいと考えられます。 |
- | 体内調整力                               | 代表栄養素            | 備考                            |
|-------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| <span style="color: blue;">×</span> | マグネシウム・鉄・亜鉛・カリウム | 筋肉の収縮がうまくいかず、むくみやすい状態と考えられます。 |
- | 過剰栄養素                                | 代表栄養素  | 備考                        |
|--------------------------------------|--------|---------------------------|
| <span style="color: green;">△</span> | 糖質     | やや体脂肪の増加やむくみに繋がると考えられます。  |
| 燃焼力                                  | 代表栄養素  | 備考                        |
| <span style="color: green;">△</span> | ビタミンB群 | やや身体が冷え、体脂肪が付きやすいと考えられます。 |

PDFダウンロード | メールで送信する | マイページ

お客様の継続率UP、店販UP、ダイエット等の成果に  
繋がります！！

お申込み方法・料金は裏面を御覧ください

## ご料金

# 1店舗あたり1ヵ月 3,000円 (税抜)

- ・使いたい放題、月々何回でもご利用できます。
- ・ご利用期間は6ヵ月単位の契約となります。
- ・ご入金確認後、アカウントを発行いたします。 ※アカウント発行日にご利用開始日となります
- ・お客様への販売価格はご自由に設定できます。

## お申し込み方法

【メール・電話でのお申し込み】

アドレス：[fujii@h-bp.jp](mailto:fujii@h-bp.jp)

担当：藤井

T E L : 03-6447-0727

担当：藤井・竹原

メールを送る際は件名を下記の通りお願いいたします。

件名：**フードバランス分析**

【F A X でのお申し込み】

お申込日	
サロン名 (法人名)	
住所	〒
メールアドレス	
電話番号	
担当者名	
ご紹介者/ご紹介企業	日本サロンマネジメント協会
利用開始希望日	

※ご記入いただきました住所へご請求書をお送りいたします。ご入金の確認ができ次第、アカウントの発行をさせていただきます。

## F A X 番号：03-6447-1021

お客様のお食事管理と継続的な  
オーダーメイドなアドバイスに是非ご利用ください。

**H & B P**  
Healthcare & Beauty Partner

